

TRASTORNOS DEL SUEÑO: INSOMNIO



DIRECCION ACADEMICA:

**Dr. Reyes Haro Valencia - Dr. Próspero García -
Dr. Javier Velázquez Moctezuma - Dr. Raúl Alvarado -
Dr. Rafael Castro - Dra. Marcela Morales
Dr. Alberto Labra**

TEMARIO

■ **MÓDULO 1.** *Neurofisiología del insomnio.*

Clase 1. Neurofisiología del insomnio.

■ **MÓDULO 2.** *Sueño normal.*

Clase 1. Introducción y antecedentes. Clase 2. Sistema nervioso autónomo.

■ **MÓDULO 3.** *Trastornos del sueño.*

Clase 1. Insomnio. Clase 2. Epidemiología del insomnio. Clase 3. Insomnio y salud. Clase 4. Escala para la valoración del insomnio y sus causas. Clase 5. Hipersomnias.

■ **MÓDULO 4.** *Tratamiento.*

Clase 1. Tratamiento no farmacológico. Clase 2. Tratamiento farmacológico del insomnio.

HORAS ACADEMICAS

52 horas académicas, válidas para la recertificación profesional y la carrera docente.

La carga horaria del curso se computa sobre el total de horas requeridas por las cuatro etapas que componen su contenido.

MODALIDAD DEL CURSO Y CERTIFICACION

El curso comprende la modalidad a distancia y combina 4 módulos desarrollados multimedialmente, con una evaluación al finalizar cada módulo.

La evaluación consiste en un examen de opción múltiple por cada módulo cursado, lo cual posibilita la correlación de los mismos.

La aprobación de cada uno de los módulos individuales se logrará con un puntaje igual o superior al 70%.

Una vez aprobado se emitirá el certificado correspondiente.



¿CUANDO Y COMO SE INICIA?

Su participación en el Programa o Curso de EDUVIRAMA por el que haya optado comenzará al momento de su inscripción y en cualquier época del año.

Ud. recibirá un usuario y una contraseña de ingreso al Campus Virtual EDUVIRAMA con posibilidad de acceso desde cualquier equipo conectado a Internet, en cualquier lugar y horario que elija, regulando Ud. mismo sus tiempos de actualización.